**衛生保健考場精華**  202105

A 1.幼兒動作技能之發展，必須以何種生理機能之發展為基礎？(A)中樞神經系統及肌肉骨骼系統(B)腸胃排泄系統及呼吸循環系統(C)感覺統合系統及肢體探索系統(D)免疫支持系統及動作技能系統

B 2.一旦幼兒認識到自己的性別將永久不會改變，此時幼兒已具有下列何種概念？(A)性別差異(B)性別恆定(C)性別基模(D)性別認定

C 3.小如結婚後第一胎生了一個女兒，婆婆及先生都認為小如要負所有的責任，畢竟孩子是她生的，請問就遺傳機制的角度，這樣的觀念是對是錯？(A)對，因為性別的決定在女性的卵子(B)對，因為性別的決定在女性的胎盤(C)錯，因為性別的決定在男性的精子(D)錯，因為性別的決定分別在男性的睪丸及女性的卵巢

B 4.下列有關幼兒身體發展敘述，何者錯誤？(A)人類從出生前至六歲左右，腦量的變化最快速(B)嬰幼兒與成人的內分泌系統發展完全相異，至七歲左右才逐漸趨同(C)幼兒消化系統佔全身的比例較成人為高，因此消化吸收效率也較成人為高(D)隨著年齡的增長，嬰幼兒有些特定反射應該消失時卻仍然存在，可能與神經系統的發育異常有關

B 5.五歲的小軒每次上課或閱讀時會把書拿得很近，經眼科醫師檢查，發覺其左眼有弱視現象。 下列哪一種做法對小軒的視力最有幫助？(A)將小軒的座位移到教室靠近白板的最前方(B)遮住小軒右眼，每天強迫使用左眼數小時(C)轉介給特教巡迴輔導教師，對小軒進行觸覺訓練(D)為避免小軒受傷，讓他儘量坐在教室固定的位子上

B 6.前幾天小容的姊姊得水痘，老師發現小容今天看起來疲倦、食慾不振，身體微熱，擔心他 也感染水痘。若感染水痘，小容身體的哪個部位會最先長出疹子？(A)臉部(B)軀幹(C)四肢(D)頭部

D 7.小強的父親是一位需要限制飲食的苯酮尿(phenylketonuria)患者，而他的母親並沒有帶 因。下列對小強的敘述何者正確(A)發病機率為 25%(B)發病機率為 50%(C)成為帶因者的機率為 50%(D)成為帶因者的機率為 100%

D.8.五歲的小華在遊樂場中不慎從高處跌落，直抱著右小腿喊痛。老師發現小華的右小腿中段 發腫，但無外傷，小華也痛得站不起來。其疼痛最可能的原因為何？(A)肌肉抽筋(B)骨骼脫臼(C)情緒緊張(D)肌骨損傷 .

A 9.假設你是幼兒園老師，為了綠化校園，下列哪一種植物因含有毒性，不適合栽種於幼兒接 觸得到的地方？(A)夾竹桃(B)秋海棠(C)含羞草(D)石蓮花 .

B 10.關於嬰幼兒視力以及保健概念的敘述，下列何者正確？(A)未滿週歲嬰兒通常還不太會辨認顏色(B)三歲幼兒應每半年進行一次視力檢查(C)夜間觀看電視時，不要打開室內燈光(D)六歲幼兒罹患弱視是正常，不必矯正

D 11.張老師教過三位自閉症幼兒，發現每一位的特徵與行為都不完全一樣，但卻有共通的 特點，試問此特點是下列哪一項？(A)嗓音異常(B)智力低下(C)注意力不足(D)社會互動及溝通困難

C 12.戶外教學通知單中，園方提醒家長為幼兒穿著淺色長袖衣褲，並在身體裸露處使用衛生福利部核可之防蚊藥劑，以避免蚊蟲叮咬。此做法旨在預防下列何種傳染病？ 甲、猩紅熱乙、日本腦炎丙、登革熱丁、伊波拉病毒感染(A)甲乙(B)甲丁(C)乙丙(D)丙丁

B13.當發現幼兒有下列哪些症狀時，老師宜建議家長及早帶幼兒到眼科做進一步的檢 查，以確認是否有視力不良的現象？甲、眨眼次數增多乙、看東西時，常睜大眼睛 丙、每次需要用眼力，頭部傾斜歪一邊丁、似乎沒有什麼病痛，但卻抱怨頭痛，特別在眼眶附近(A)甲乙丙(B)甲丙丁(C)乙丙丁(D)甲乙丁

A14.帶幼兒出外觀察植物時，周老師應提醒幼兒不要直接用手觸摸下列哪種植物？
(A)聖誕紅(B)紫丁香(C)菊花(D)向日葵

C 15.幼兒園的室外活動空間得設置於二樓或三樓露臺，惟欄杆之高度、間距有一定之限制，且不得設置橫條，依據《幼兒園及其分班基本設施設備標準》之規定，以下何 者正確？(A)欄杆之高度不得低於110公分、欄杆間距不得超過8公分(B)欄杆之高度不得低於 120 公分、欄杆間距不得超過 10 公分(C)欄杆之高度不得低於110公分、欄杆間距不得超過10公分(D)欄杆之高度不得低於20公分、欄杆間距不得超過8公分

B16.為維護衛生健康，教師常會用酒精或漂白水消毒，下列敘述何者正確？
(A)漂白水稀釋宜使用熱水，消毒效果更佳(B)酒精宜用於擦拭，不適合在密閉空間大量噴灑使用(C)已稀釋 5-6%的漂白水，若未用完的部分應用玻璃瓶盛裝(D)酒精的消毒殺菌能力與其濃度高低有關，使用越高濃度消毒效果越好

B 17.小梅的媽媽問老師：「流感就是感冒嗎？症狀好像都很相似？」下列老師的回答何者 正確？甲、流感和感冒都是呼吸道傳染病，但前者的症狀比較嚴重乙、目前有預防流感的疫苗，但沒有預防感冒的疫苗丙、臺灣流感流行的高峰期是夏季，和感冒不同丁、每年引起流感的病毒類型雖然都不相同，還是建議接種疫苗(A)甲乙丙(B)甲乙丁(C)甲丙丁(D)乙丙丁

B 18.前幾天小容的姊姊得水痘，老師發現小容今天看起來疲倦、食慾不振，身體微熱， 擔心他也感染水痘。若感染水痘，小容身體的哪個部位會最先長出疹子？(A)臉部(B)軀幹(C)四肢(D)頭部

D 19.女孩小麗及男孩小明都是四歲 3 個月且身高 110 公分的幼兒。小麗體重是 15 公斤， 小明體重是 20 公斤。依據衛福部「兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值」， 四歲女孩 BMI 正常值 13.2～16.8，四歲男孩 BMI 正常值 13.4～16.7，下列敘述何者 正確？(A)兩人體位都正常(B)小麗體位正常，小明體位過重(C)小麗體位過輕，小明體位過重(D)小麗體位過輕，小明體位正常

C 20.正在幼兒園花圃中進行花朵觀察的妮妮，右小腿不小心被蜜蜂螫傷而放聲大哭。試問 老師可以採取下列哪些方式來處理妮妮的傷口？甲、使用肥皂水幫妮妮清洗傷口 乙、鼓勵妮妮多活動以預防休克發生丙、幫妮妮冰敷患部以減輕疼痛與腫脹丁、使用消毒過的尖頭鑷子小心地幫妮妮挑出蜂刺(A)甲乙丙(B)甲乙丁(C)甲丙丁(D)乙丙丁

C 21.美君目前在幼兒園實習，實習輔導老師要她嘗試設計下個月的菜單。試問美君設計 幼兒園菜單的考量，下列何者不適切？(A)每週提供一次雜糧根莖類主食取代精緻穀類(B)提供的餐食應該清淡、易消化、避免刺激性食物(C)計算熱量分配時三大營養素中應以蛋白質占總熱量比例最高(D)每大類食物中可用不同食物替換，提高多樣化和營養均衡性

A 22.小明喜歡吃洋芋片、可樂等零食，但這些零食富含大量的磷。攝取過多的磷會干擾 下列哪一種礦物質的吸收？(A)鈣(B)鈉(C)鉀(D)鎂 .

D 23.大班的小威今天吃飯吃得很慢，哭著向王老師表示牙齒很痛，老師檢查小威的口腔，發現他的臼齒有蛀蝕情形且牙齦腫脹，因此打電話通知家長來接小威去看牙醫。在等待家長的時間，下列有關王老師的處理，何者較恰當？(A)讓小威先吃止痛藥(B)幫小威臉頰作熱敷(C)先將食物切碎再給小威吃(D)請小威先去刷牙清潔口腔

D24.幼兒園教執行下列何種傳染疾病照護時不須戴口罩？(A)水痘(B)麻疹(C)腸病毒
(D)日本腦炎

C 25.戶外活動時，小朋友一起玩官兵捉強盜的遊戲，強強從花檯上一躍而下，頓感足部疼痛，走路時疼痛加劇。下列老師的處理方式何者不適當？(A)固定傷肢(B)將傷肢抬高(C)先給予熱敷(D)檢查有無傷口

A 26.小銘出現頭痛、噁心、寒顫、發燒及臉色蒼白的現象，園方通知家長後立刻將他送醫。經過醫師診斷，小銘有蠶豆症(G-6-PD 缺乏症)。園方知道小銘的疾病後，除了飲食之外，還要預防小銘接觸下列哪些物品？(A)萘丸、龍膽紫(B)香茅油、紅藥水(C)含氯消毒水、酒精(D)薄荷、含類固醇藥膏

B 27.依生長曲線圖來看，五歲小明的體重百分位數為97。下列教師的建議，何者較為適當？(A)建議運用遊戲方式吸引小明專注於用餐(B)建議家長改變家庭的飲食型態，降低熱量攝取(C)建議家長採尊重的態度，讓小明自己控制飲食習慣(D)建議小明多飲用牛奶或添加營養素，以改善營養狀態

C 28.小東每次排便解出很硬的粒狀大便，讓他很不舒服，小東因此會忍住便意，使得便秘問題日趨嚴重。黃老師應建議家長多給小東吃下列何種食物？(A)牛奶、肉類、堅果類(B)豆、蛋、魚類(C)玉米、燕麥、黑棗汁(D)果汁、麵包、巧克力

A 29.以耳溫槍幫五歲的幼兒測量體溫時，下列方式何者正確？(A)將幼兒耳殼向上向後拉(B)將幼兒耳殼向下向後拉(C)將幼兒採垂頭仰臥式(D)將幼兒採頭後仰姿式

B 30.下列有關幼兒傳染病的敘述，何者正確？(A)腸病毒是飛沫傳染，不會透過皮膚接觸傳染(B)得麻疹的幼兒所處的空間應保持室內空氣流通(C)在幼兒園內設置獨立空間隔離患有腸病毒的幼兒(D)傳染病爆發期間每日以1：99稀釋家用酒精清洗廁所 .

A 31.新生兒的頭與其身長的比例，約為(A)1/4(B)1/6(C)1/2(D)1/8.

D 32.下列哪一項慣用左手的孩子，很有可能具有下列何種傾向？(A)智能發展遲緩(B)雙腦平衡(C)優勢左半腦(D)優勢右半腦.
C 33.胚胎之發展，骨骼及肌肉是在(A)外胚層(B)內胚層(C)中胚層(D)外層細胞.

C 34.在幼兒其生長最快的是(A)一般型(B)淋巴型(C)神經型(D)生殖型.

A 35.對於嬰幼兒骨骼的描述，何者為非？(A)膠質少(B)鈣質少(C)韌性大(D)易彎曲.

C 36.兒童動作發展的關鍵期是何時?(A) 2~4歲(B) 0~3歲(C) 0~6歲(D) 6~12歲

D 37.下列抗體種類中，哪些是屬於被動免疫？1.自己生病後產生抗體。2.喝母奶的寶寶較不易生病。3.將抗體注入體內。4.將血清注入體內(A)12(B)23(C)34(D)24.

A 38.以下關於嬰幼兒體溫測量的敘述，何者有誤？(A)肛溫正常體溫為37~38度，最適合嬰幼兒(B)口溫正常體溫為36.5~37.5(C)腋溫正常體溫為36~37(D)幼兒與意識不清者，不適合測量口溫.

B 39.麻疹為冬末春初流行傳染疾病，其症狀敘述何者有誤？(A)最初類似重感冒，易導致腦炎、中耳炎、支氣管炎之併發症(B)臉上會長出水泡(C)主要症狀是出疹前，兩頰黏膜出現白色柯氏斑點(D)出疹順序：耳後、臉、頸、上肢、軀幹.

B 40.下列哪些傳染疾病為濾過性病毒導致？ 1.腸病毒 2.麻疹 3.風疹 4.玫瑰疹 5.水痘 6.天花 7.百日咳 8.白喉 9.流行性腦炎(A)13579(B)456(C)2468(D)23457.

B 41.關於幼兒視力保健，下列何者正確？
(A)平日多食用含維生素A、B蔬菜水果有易眼睛保健，若近視配戴凸面鏡(B)常盯著電視或電腦螢幕易導致散光(C)診斷遠視以亂點立體圖篩檢(D)女生比男生易有色盲狀況，主要是來自性連遺傳.

**42-43為題組**，閱讀下文後，回答 42-43 題。 小敏和小君一起玩積木時，突然失去意識，身體不停發抖，四肢不斷揮動，合併 抽搐、眼球上吊、嘴唇發黑，且持續了 1 分鐘才停止，護士阿姨測量他的耳溫為 39℃。
**【題組】**B 42.根據小敏的症狀，可能是哪一種疾病？(A)癲癇(B)熱痙攣(C)熱衰竭(D)腦性麻痺 .

**【題組】**B 43.下列針對小敏的立即處理方式，何者正確？(A)讓小敏直立坐正，使口水流出(B)讓小敏躺在一個柔軟安全的地方(C)小敏牙齒緊閉時，設法將壓舌板放入他的口中(D)約束小敏的動作，幫助他情緒冷靜、減少肢體抽搐 .

**44-45為題組**，閱讀下文後，回答45-46題。上午的戶外運動時間尚未結束，小澤就哭喪著臉去找吳老師，說他肚子痛、想要上廁所，後來小澤陸續解了兩三次稀鬆大便。吳老師先確認小澤沒有發燒、亦未反應有其他不適，且精神狀況還算好，就讓他在教師辦公室旁的角落休息；同時也聯絡家長並告知狀況。家長表示中午過後才能來。
**【題組】**D 44.在家長還未到幼兒園接小澤回家休息或看醫生時，吳老師在學校照顧小澤的做法，下列何者適當？(A)讓小澤服用止瀉藥，並多補充水分(B)若小澤有食慾，可以提供他一般正常的餐點(C)準備含有酒精的溼紙巾，於小澤如廁後幫他清潔皮膚(D)觀察記錄小澤解便情形，如時間、次數，及排泄物形狀等 .

**【題組】**C 45.媽媽下午兩點多把小澤接回家後，小澤仍繼續有腹瀉情況。媽媽要注意下列哪一些 症狀以防小澤重度脫水？ 甲、黏膜乾燥 乙、臉色發紺 丙、眼眶凹陷 丁、尿量減少(A)甲乙丙(B)甲乙丁(C)甲丙丁(D)乙丙丁 .

**問答題**

**1.**每到用餐時間，許老師發現彬彬總是皺著眉頭食不下嚥。詢問原因後，得知彬彬因蛀牙問題嚴重，咀嚼食物時牙齒會痛，而且在家都只喝牛奶或吃流質食物。彬彬的 家長認為乳齒蛀了不要緊，以後換了恆齒再保健即可。(1)齲齒問題對彬彬的發展可能造成哪些影響？試舉兩項說明之(2)許老師可建議彬彬的家長哪些照顧原則，以有效預防或抑制彬彬齲齒的發生？試舉三項說明之

ANS:(1) 乳牙扮演著咀嚼食物、發音清晰及美觀、維持空間誘導恆牙順利萌發、促進顏面骨平衡發育的功能。牙齒不健康，咀嚼不完全的食物1.會增加胃部負擔

2.咀嚼功能不佳，食物型態與種類連帶受限，營養攝取不均，嚴重可能導致成長障礙.

3.擔心被其他小朋友嘲笑而不敢張嘴大笑；同時也會引起發音、語言學習等問題。

(2) 我們每天都須利用牙齒咀嚼食物以攝取營養，咀嚼後會有食物殘渣遺留在口腔和牙齒間，如果經過一段時間未清潔牙齒，細菌便會利用食物殘渣來產生酸性物質，在牙齒表面造成酸蝕的開始，導致牙齒表面琺瑯質脫鈣，齲齒就開始產生了

1.勤刷牙減少蛀牙機會2.吃過食物勤漱口3.定期牙科檢查，提早發現初期齲齒並治療
4.全民健保有給付.六歲以下孩童每半年可免費塗氟，國小一年級孩童第一顆大臼齒窩溝封填5.少吃太甜的食品. 少吃太酸的食物. 攝取充足鈣質

用餐咀嚼後會有食物殘渣遺留在口腔和牙齒間，老師可建議家長以以下原則建立幼兒有效預防齲齒發生的衛生保健觀念。

1、「潔牙 333」原則：3 餐飯後要刷牙、吃完東西 3 分鐘內要刷牙、每次刷牙時間至少 3 分鐘以上。

2、建立良好的飲食習慣，要減少吃甜、酸食物。

3、早晚使用含氟化物的牙膏刷牙鞏固牙齒。

**填充題**

1.依據傳染病防治法，依致死率、發生率及傳播速度等危害風險程度高低分類 之疾病，天花、鼠疫、嚴重急性呼吸道症候群等屬於( )類傳染病--第一

2.幼兒的嚴重缺乏( )，可能發生乾眼病、皮膚病、夜盲症、呼吸道感染、腹瀉等--維生素A

**配合題**

1.關於幼兒園菜單的考量，請合適配對

幼兒園提供餐點佔幼兒一日熱量 50%

 45%

2.有關遺傳，請正確配對

體染色體 **血友病**

 **唐氏症**

 **G-6-PD缺乏症**

性染色體 **黏多醣症**